

UNTERRICHT, VORTRÄGE



reha
innsbruck

COPD-ONLINEVORTRAG
Blutgasanalyse, Lungenfunktion & Co

Kostenloser Onlinevortrag mit Lungenfacharzt Dr. Puella-cher. Bei dieser Veranstaltung geht es um die Erklärung medizinischer Begriffe rund um die Erkrankung COPD.

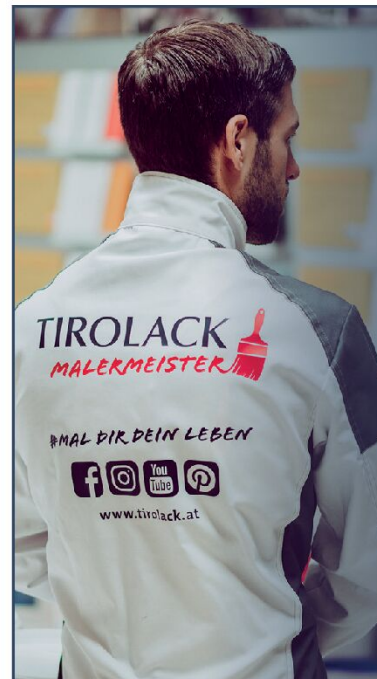
Montag, 15.05.2023
Online, 19:00 Uhr

Anmeldungen bis spätestens 16:00 Uhr
an marketing@reha-innsbruck.at



Wo sind die Toiletten, bitte.
Ihr Essen ist schneller, als ich dachte.

HEIM + HOBBY



TIROLACK
MALERMEISTER

MALE DIR DEIN LEBEN

f i YouTube p
www.tirolack.at

**Wir realisieren
„Dein privates
Projekt“**

TIROLACK
FARBENFACHMARKT
KÜNSTLERBEDARF
MALERMEISTER

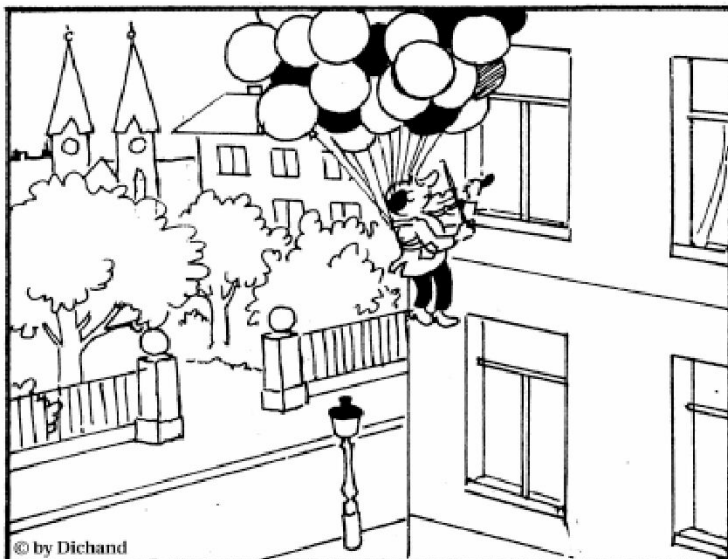
Anfragen und Termin-
vereinbarungen unter:
05242/62681-71
office@tirolack.at



Unser Doppelbild-Rätsel

Die Auflösung finden
Sie auf der Seite 46

Das rechte Bild unterscheidet sich vom linken durch 5 Fehler



Weitere Suchbild-Rätsel finden Sie in der Rätsel-Krone und im Internet unter www.krone.at/spiele.

Elite-Trailrunner bei der WM in Tirol



Foto: roastmedia

ANZEIGE

Kultur-Hotspot im Unterland

INTERVIEW. Seit über 26 Jahren verbindet man das KOMMA Wörgl mit multikulturellen Veranstaltungshighlights. Luggi Ascher und Petra Rodens blicken zurück und geben einen Ausblick. **SEITE 10**



Foto: Thomas Mayer

Mailands Attraktionen

REISE. Die zweitgrößte Stadt Italiens und Hauptstadt der Region Lombardei ist eine Metropole mit zahlreichen Museen, Kirchen, historischen Gebäuden und vielen Einkaufsmöglichkeiten. **SEITE 14**

WIR REALISIEREN
„DEIN PRIVATES
PROJEKT“

TIROLACK
FARBENFACHMARKT
KÜNSTLERBEDARF
MALERMEISTER

Anfragen und Termin-
vereinbarungen unter:
05242/62681-71
office@tirolack.at

ANZEIGE

Eines der Highlights ist das Alpbachtaler Lauserland am Wiedersberger Horn in Alpbach - eine Berg-erlebniswelt für Kinder.

Wer Lust hat, die Seele baumeln zu lassen, der kann dies in luftiger Höhe in einer gemütlichen Hängematte am Markbachjoch tun. Der Blick auf die traumhafte Bergkulisse ist einzigartig.

Im Ski Juwel Alpbachtal Wildschönau gibt es viele weitere Möglichkeiten, den Bergsommer zu genießen. Auf den zahlreichen Wanderwegen im Alpbachtal erkundet man die Bergwelt und genießt das atemberaubende Panorama. Am Schatzberg in der Wildschönau lockt die Rundwanderung zum Speicherteich an der Gernalm.

Auch eine Fahrt mit dem Alpbachtaler Lauser-Sauser direkt an der Bergstation der Wiedersbergerhornbahn in Alpbach ist ein echtes Erleb-

Magische Berg-Momente: Sommerurlaub im Alpbachtal

Die Sommersaison im Alpbachtal Wildschönau steht kurz bevor und man kann sich auf eine Vielzahl von Aktivitäten freuen.



Fotos: SHOOTANDSTYLE

Die rasante Fahrt mit dem Alpbachtaler Lauser-Sauser ist ein lustiger Spaß für Groß und Klein.

nis. Über Österreichs höchsten Kreisel von 18 Metern, Jumps und Wellen geht es mit bis zu 42 km/h rasant

bergab – genau das Richtige für alle Actionfans.

Die Markbachjochbahn in der Wildschönau ist heuer

ab 6. Mai geöffnet. Im Alpbachtal startet die Reiterkogelbahn am 13. Mai mit dem Sommerbetrieb.

ANZEIGEN



**Wir realisieren
„Dein privates
Projekt“**

TIROLACK
FARBEFACHMARKT
KÜNSTLERBEDARF
MALERMEISTER

Anfragen und Termin-
vereinbarungen unter:
05242/62681-71
office@tirolack.at



**Malerarbeiten im
Außenbereich / Holz**



**Malerarbeiten im
Außenbereich / Dach**



**BLECHLAWINE
3.0**

08. – 11. Juni 2023
WALDFESTPLATZ MAYRHOFEN
WWW.BLECHLAWINE.AT

HERGOLSHÄUSER MUSIKANTEN | FEGERLÄNDER | KAISERMUSIKANTEN |
EINE KLEINE DORFMUSIK | BRAUHAUS MUSIKANTEN | BLASKAPELLE CESKA |
FRANZ POSCH UND SEINE INNBRÜGGLER | INNSBRUCKER BÖHMISCHE | ALLGÄU 6 |
VIERABLECH | UVM.

Die Tickets zur BLECHLAWINE 3.0
sind online auf myzillertal.at buchbar
sowie in den Büros des Tourismusverband
Mayrhofen-Hippach erhältlich.



75 JAHRE
Blasmusikverband
Zillertal

Mayrhofen
HIPACH

Änderungen vorbehalten.

Mit Wildkräutern in den Juni starten

Johanniskraut, Schafgarbe, Brennessel & Co. sind gesunde Schätze der Natur.

Im Juni haben viele heimische Heil- und Wildkräuter Saison. Der perfekte Zeitpunkt also, um sich auf eine Kräuterwanderung durch Wald, Wiesen und Felder zu machen. Wir stellen drei Wildkräuter vor, die nicht nur gesund für Körper und Geist sind, sondern auch kostenlos überall gesammelt werden können.

Johanniskraut

Das leuchtend gelbe Kraut kann als Tee getrunken werden und ist eingelegt in Öl ebenso ein hervorragendes Mittel bei Muskel- und Gelenkschmerzen.

Schafgarbe

Die jungen Blätter der Schafgarbe kann man wunderbar in den Salat geben. Ein Schafgarbetea wirkt entzündungshemmend und stärkt das Herz.

Brennessel

Brennesseln haben zu Unrecht den Ruf als lästiges Unkraut. In Wahrheit wirken sie als Tee blutreinigend, entgiftend und entschlackend. Die Samen und Blätter sind auch vitalstoffreiche Zutaten für Smoothies oder können für den Winter getrocknet werden.



Die Schafgarbe fällt durch ihre schneeweißen Blüten einem Kräutersammler sofort ins Auge. Blätter und Blüten schmecken würzig.

ANZEIGEN

MEIN ZAHN ARZT

STRAHLEND WEIßES LÄCHELN

Professionelle **Mundhygiene** schonend und schmerzfrei.
Bleaching nach aktuellem Stand der Technik.

Jetzt Termin vereinbaren!
www.meinzahnarzt.tirol • +43 (0) 512 586655 • Innsbruck

Wir realisieren „Dein privates Projekt“

TIROLACK
FARBENFACHMARKT
KÜNSTLERBEDARF
MALERMEISTER

Anfragen und Terminvereinbarungen unter:
05242/62681-71
office@tirolack.at

Malerarbeiten im Außenbereich / Holz

Malerarbeiten im Außenbereich / Dach